

體育教師暑期學校 2009
教學工作坊
課程資料

A. 基本資料

課程名稱: (中文)	基礎雜藝工作坊
(英文)	Introductory Social Circus Workshop
編號:	AM
日期:	20 & 21/07/2009
時間:	9:00 – 17:00
地點: (中文)	藍田聖保祿中學，九龍藍田安田街 11 號 (禮堂)
(英文)	St. Paul's School(Lam Tin), 10 On Tin Street, Lam Tin, Kowloon (Hall)
對象:	在職中小學體育老師
名額:	30 人

B. 導師

導師名稱: (中文)	黃富康先生
(英文)	Mr. Wong Fu Hong
資歷 / 簡介: (中文)	資深體育教師
(英文)	Experience P.E. Teacher

C. 課程概要

課程大綱 (中文)	教授基礎雜藝--花式拋球、轉碟、扯鈴、疊羅漢等。
(英文)	Basic Circus training—ball juggling, plate turning, diabolo and acrobatic pyramid.
學員所需自備之裝束/ 設備 (中文及英文)	運動服裝 Sports wear

D. 課程大綱及時間表

日期	時間	教授主題	地點
20/07/2009	9:00 – 09:30	簡介	禮堂
	9:30 – 11:30	初階個人花式拋球、轉碟技巧	禮堂
	11:30 – 11:45	小 息	
	11:45 – 13:00	基礎疊羅漢技術	禮堂
	13:00– 14:00	午膳時間	
	14:00 – 15:45	初階扯鈴技巧	禮堂
	15:45 – 16:00	小 息	禮堂
	16:00 – 16:30	雜藝技巧及表演片段欣賞	禮堂
	16:30 – 17:00	校園雜藝可行性及安全性討論	禮堂

日期	時間	教授主題	地點
21/07/2009	09:00 – 10:00	花式拋球、轉碟雙人及多人技巧	禮堂
	10:00 – 10:30	制作花式拋球	禮堂
	10:30 – 10:45	小 息	
	10:45 – 12:00	扯鈴雙人及多人技巧	禮堂
	12:00 – 13:00	小組創作約五分鐘雜藝表演	禮堂
	13:00 – 14:00	午膳時間	
	14:00 – 14:45	討論校園雜藝的教育意義	禮堂
	14:45 – 16:30	小組雜藝表演分享	禮堂
	16:30 – 17:00	分享及討論校園雜藝教學方向、技巧、及注意事項。	禮堂