

體育教師暑期學校 2009
教學工作坊
課程資料

A. 基本資料

課程名稱: (中文)	進階乒乓球工作坊
(英文)	Advanced Table Tennis Workshop
編號:	AU
日期:	22-23/07/2009
時間:	09:00-17:00
地點: (中文)	SKH Li Ping Secondary School, 450 Wo Yip Hop Road, Kwai Chung, N.T.
(英文)	聖公會李炳中學，新界葵涌和宜合道 450 號
對象:	在職中小學體育老師
名額:	30 人

B. 導師

導師名稱: (中文)	黃偉才先生 岑淮光先生 李志林先生
(英文)	Mr. Wong Wai Choi Mr. Cen Huai Guang Mr. Li Zhi Lin
資歷 / 簡介: (中文)	深圳乒乓球協會助理總教練
(英文)	

C. 課程概要

課程大綱 (中文)	廣東省乒乓球協會教練員教材
(英文)	
學員所需自備之裝束/ 設備 (中文及英文)	運動套裝及球拍

D. 課程大綱及時間表

日期	時間	教授主題	場地
22/07/2009	09:00 - 12:00	選材(香港與中國的分別) 省和中國隊的訓練方法	課室
	13:00 - 17:00	高水平及校隊訓練法	禮堂

日期	時間	教授主題	場地
23/07/2009	09:00 -12:00	高水平戰術訓練法 高水平心理訓練法	課室
	13:00 – 17:00	如何制定訓練計劃 世界乒乓球技術今後的展望	禮堂

參考資料：