

體育教師暑期學校 2009
教學工作坊
課程資料

A. 基本資料

課程名稱: (中文)	進階欖球工作坊
(英文)	Advanced Rugby Workshop
編號:	AW
日期:	23 & 24/07/2009
時間:	09:00 – 17:00
地點: (中文)	香港教育學院(大埔校園), 張海源室內運動場
(英文)	HKIED (Tai Po Campus), H.Y. Cheung Sports Hall
對象:	在職中小學體育老師
名額:	30 人

B. 導師

導師名稱: (中文)	翁志豐先生
(英文)	Mr. Yong Chi Fung
資歷 / 簡介: (中文)	香港女子七人欖球隊教練 香港欖球總會教練指導員
(英文)	Hong Kong Women Rugby Sevens Team Coach Hong Kong Rugby Football Union Coaching Instructor

C. 課程概要

課程大綱 (中文)	透過此欖球工作坊, 讓教師能認識更多具趣味的欖球遊戲、深入了解進攻、防守的變化及訓練模式。
(英文)	Through this workshop, wish to help you learn more funny rugby games. We will also focus on the variation in attack, defense and training methods.
學員所需自備之裝束/設備 (中文及英文)	輕便體育服裝及跑步鞋 sportswear and trainers

D. 課程大綱及時間表

日期	時間	教授主題	場地
23/7/2009	09:00 – 10:00	課程簡介	課室 E-LP1-03
	10:00 - 13:00	基本的欖球賽 欖球遊戲	室內籃球場 E-LP2-01
	13:00 – 14:00	午休	
	14:00 – 15:00	欖球比賽的片段介紹	課室 E-LP1-03
	15:00 – 17:00	進攻方式及變化、對賽	室內籃球場 E-LP2-01
24/7/2009	09:00 – 10:00	Touch, Try 及 Contact Rugby 的分別	課室 E-LP1-03
	10:00 - 13:00	防守方式及變化、對賽	室內籃球場 E-LP2-01
	13:00 – 14:00	午休	
	14:00 – 15:00	不同欖球賽的訓練模式	課室 E-LP1-03
	15:00 – 17:00	模擬對賽及其變化	室內籃球場 E-LP2-01

參考資料：